



**МИНИСТЕРСТВО  
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И РЕГИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**ГКУ КК «Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям»**

**ПАМЯТКА**  
**для населения по действиям**  
**при возникновении чрезвычайных ситуаций**

**г. Краснодар, 2014**

## **Действия при пожаре**

Если у вас или у ваших соседей случился пожар, главное - сразу же вызвать пожарную охрану.

Если загорелся бытовой электроприбор, постарайтесь его обесточить, если телевизор - прежде всего, выдерните вилку из розетки или обесточьте квартиру через электрощит.

Проверьте, закрыты ли все окна и форточки, иначе доступ свежего воздуха прибавит огню силы.

Уплотните дверь мокрыми тряпками, чтобы в остальные помещения дым не проникал.

В сильно задымленном пространстве нужно двигаться ползком или пригнувшись.

Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии - мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка.

Если вы видите, что ликвидировать возгорание своими силами не удастся, немедленно уходите. Возьмите документы, деньги и покиньте квартиру.

# ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЖАРЕ



## Действия в паводковый период

Если вы живете в зоне возможного подтопления, заранее подготовьтесь к эвакуации.

Соберите ценные вещи и документы в одном месте. Подготовьте непромокаемую теплую одежду и обувь.

Соберите запасы еды и воды на 2-3 дня. Пить водопроводную воду в период паводков нельзя!

Не забудьте про лекарства! Приготовьте фонарь, запас батареек к нему и свечи.

Следите за тем, чтобы мобильный телефон всегда был полностью заряжен.

Держите наготове транспортное средство. Если есть лодка, заранее подготовьте ее и необходимое спасательное оборудование: спасательные жилеты, спасательный круг, длинную веревку.

Не выключайте радиоприемник, слушайте информационные сообщения!

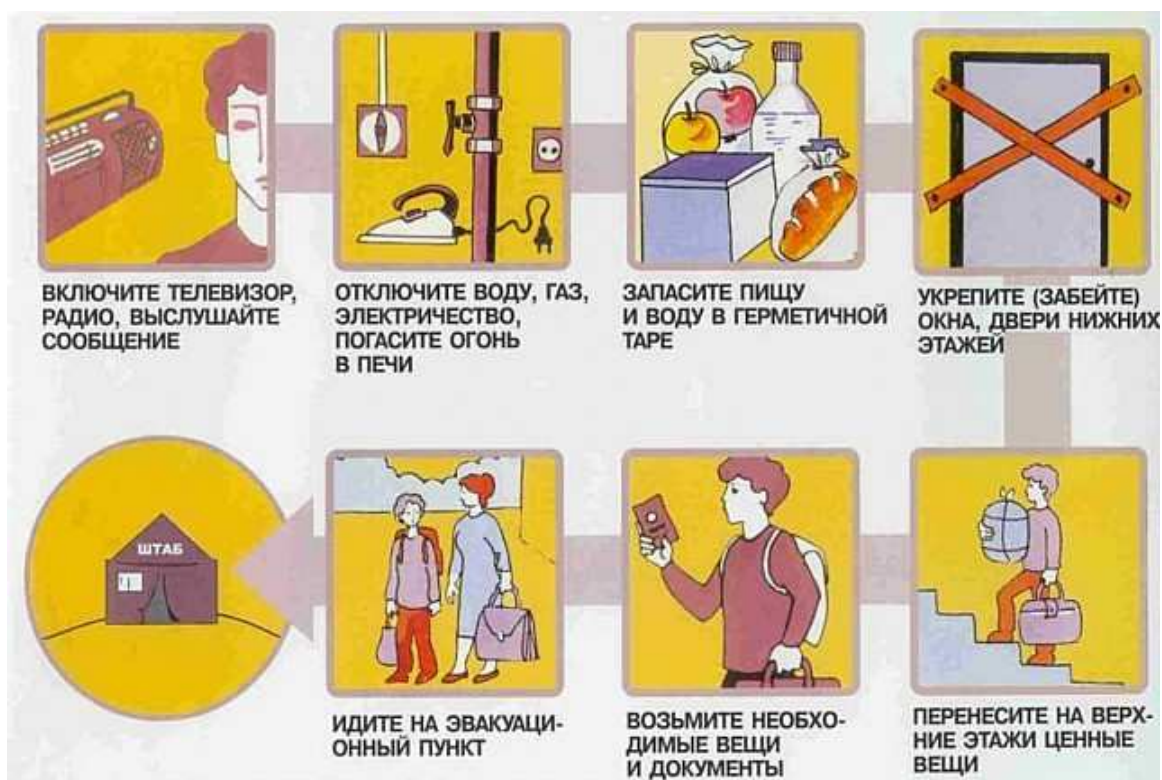
**Если объявлена эвакуация:**

Отключите электричество во всем доме. Возьмите заранее приготовленные документы, вещи, продукты, лекарства и направляйтесь в эвакуационный пункт или выезжайте из зоны возможного бедствия на собственном транспорте.

Отвяжите домашних животных. Примите меры для их эвакуации.

Если организованная эвакуация невозможна, постарайтесь выбраться на возвышенную местность, например, холм, или забраться на крышу дома.

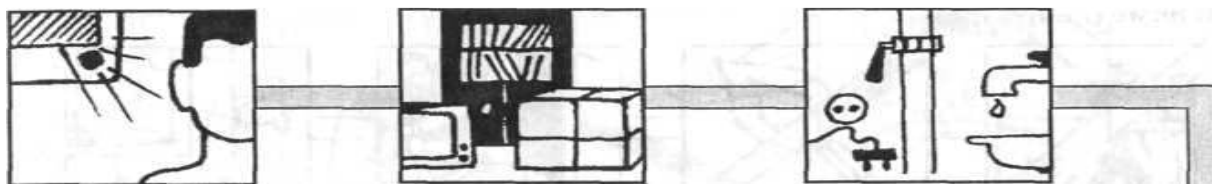
Сигнализируйте спасателям, размахивая ярким предметом.



**Не паникуйте! Помощь обязательно придет.**

## Действия населения при землетрясении:

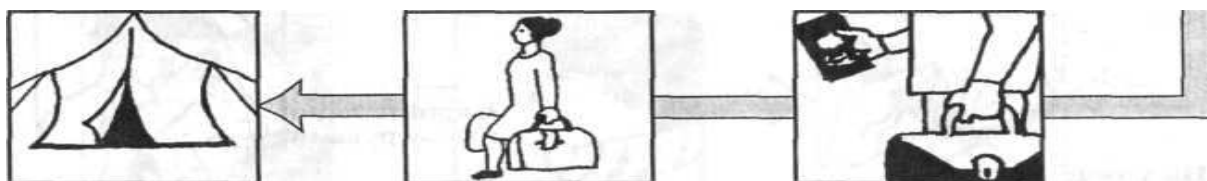
### *при заблаговременном оповещении*



*Включите телевизор, радио, прослушайте сообщения и рекомендации*

*Закрепите мебель; тяжелые вещи переместите на пол*

*Выключите газ, воду и электричество, погасите огонь в печах*

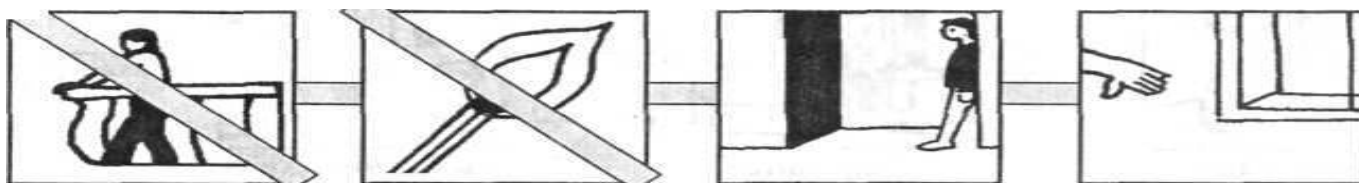


*Следуйте на сборный эвакуационный пункт*

*Выйдите из здания*

*Возьмите необходимые вещи и документы*

### *при внезапном землетрясении*



*Не выбегайте на балкон (лоджию)*

*Не зажигайте огонь*

*Укройтесь в относительно безопасном месте*

*Отвернитесь и отойдите от окон*

*Отойдите на открытое место, не кричите*

*Передвигайтесь вдали от зданий и сооружений*

*Следите за предметами, которые могут упасть*

*Закройте лицо и голову руками*

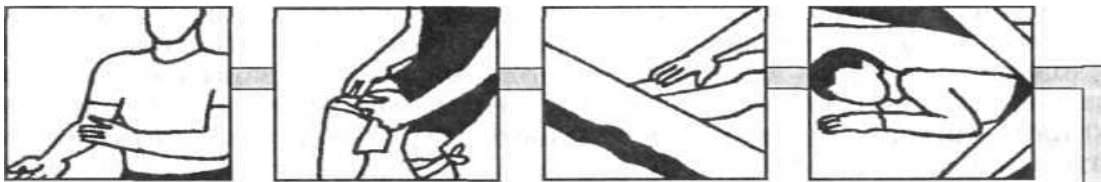


*Зарегистрируйтесь в штабе спасательных работ*



## Если вы оказались в завале.

### *Вы ранены и получили травму.*



*Постарайтесь  
понять, какое у вас  
ранение (травма)*

*Окажите себе  
посильную  
помощь*

*Растирайте  
придавленные  
конечности*

*Перевернитесь  
на живот,  
ослабьте  
давление на  
грудь*

### *Вы не можете выбраться.*



*Укрепите завал  
(установите подпорки  
под конструкцию  
над вами)*

*Постарайтесь надеть  
теплые вещи*

*Голосом и стуком  
привлекайте внимание  
спасателей*

### *У вас есть возможность выбраться.*



*Осмотрите,  
нет ли просветов,  
лазов, проемов*

*Осторожно  
выбирайтесь из  
завала, не  
вызывая нового  
обвала*

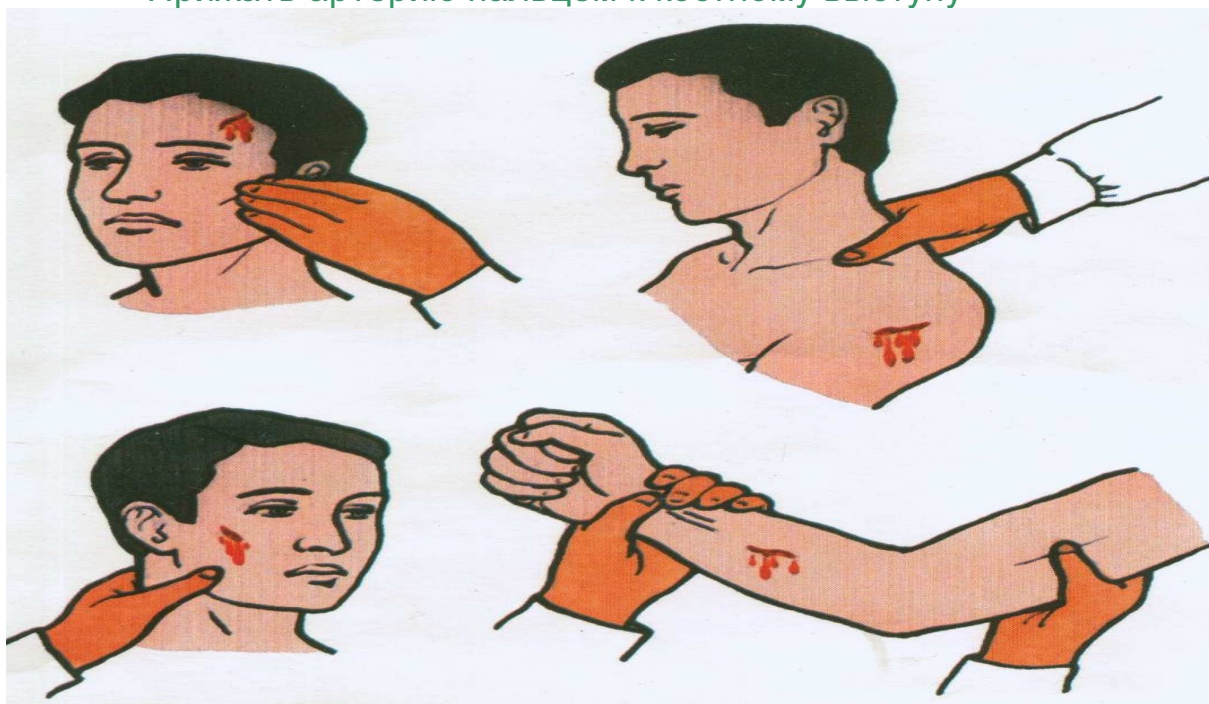
*Выйдите на  
открытое место*

*Зарегистрируйтесь  
в штабе  
спасательных  
работ*

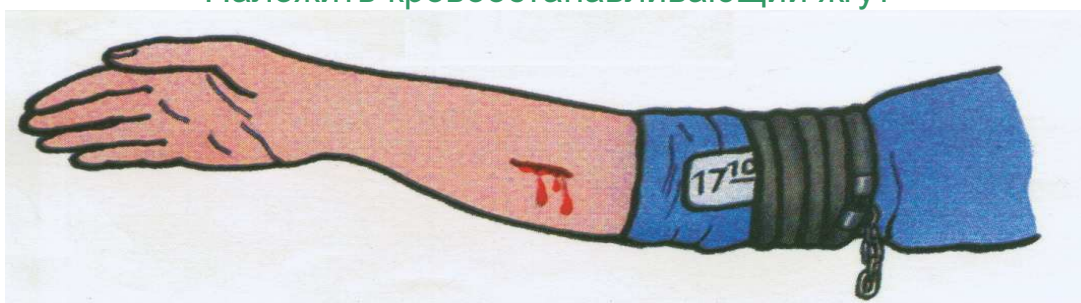
## Оказание помощи пострадавшим

### Приемы временной остановки кровотечения

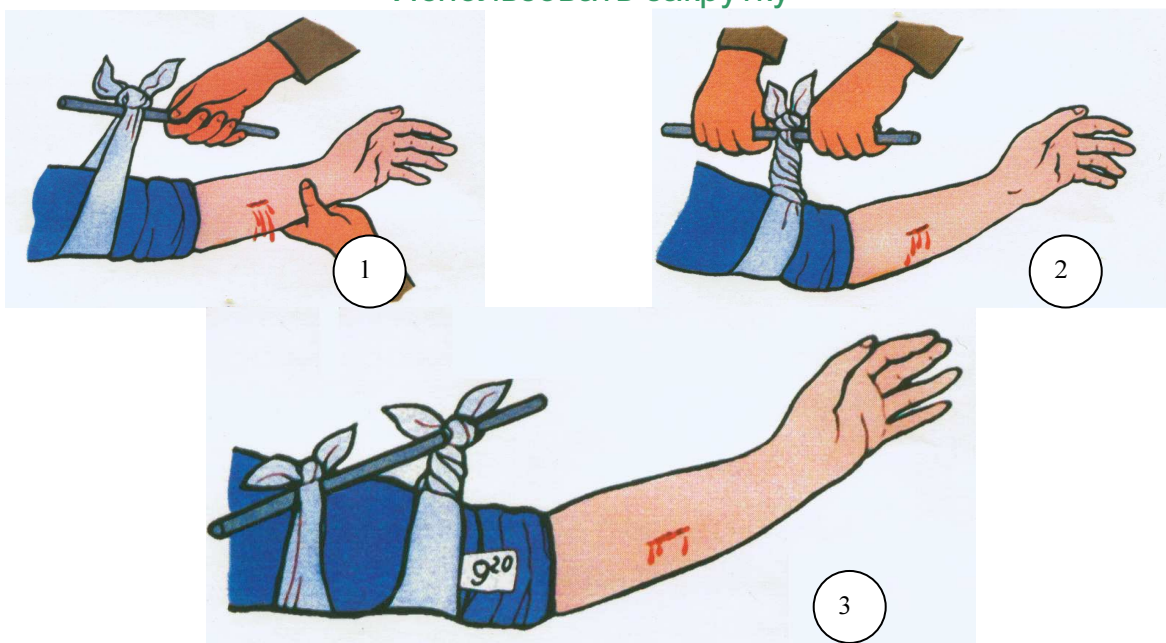
Прижать артерию пальцем к костному выступу



Наложить кровоостанавливающий жгут



Использовать закрутку





**ПОМНИТЕ!**

Ваши знания и умения,  
правильные и грамотные действия  
могут сохранить жизнь.

**ЕДИНЬЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ**

**112**